



# BOLETIN INFORMATIVO

Nº2

**COVID 19**

**PROGRESIVO INCREMENTO  
DE CASOS Y  
HOSPITALIZACIÓN**

**SITUACION DE CONTROL  
CON SEGUIMIENTO  
ESTRECHO**

---

***GRACIAS A TODOS POR VUESTRO  
TRABAJO E IMPLICACIÓN***

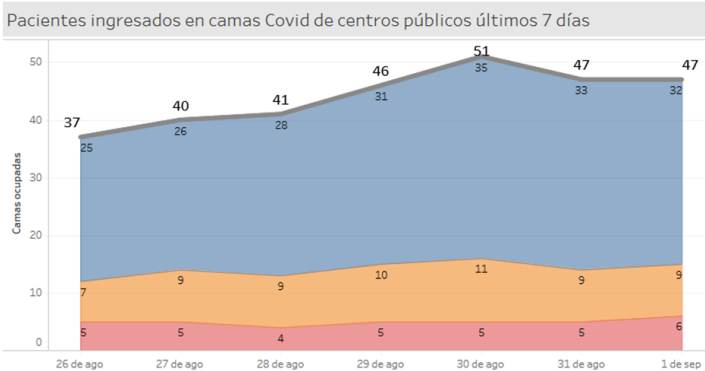
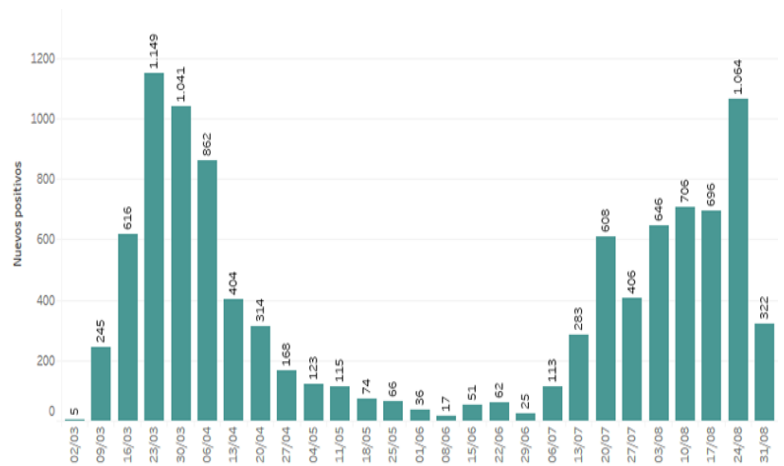
---



## EVOLUCIÓN EPIDEMIA COVID-19

### Situación Epidemiológica

De forma progresiva desde el mes de agosto se está produciendo un aumento semanal del número de nuevos casos PCR+. Las tres primeras semanas de agosto la cifra semanal ha rondado los 700 nuevos casos PCR+, siendo la última semana (24-30 de agosto) en la que se ha producido un aumento hasta los 1064 nuevos casos.



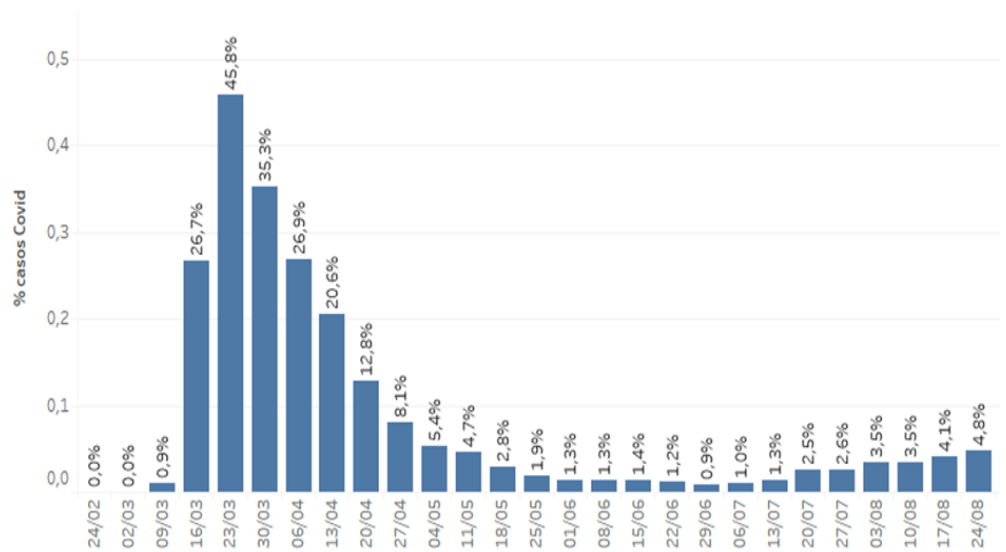
En el CHN a fecha 1 de septiembre había 47 pacientes ingresados, 32 en hospitalización convencional, 9 en hospitalización a domicilio y 6 en UCI.



En Navarra este aumento de nuevos casos durante las últimas 4 semanas del mes de agosto (3 de agosto a 30 de agosto), ha conllevado un aumento progresivo del número de ingresos por COVID, siendo el mayor número en la última semana.

En Agosto, porcentaje de pacientes ingresados en plantas COVID con respecto al total de nuevos casos positivos ha sido del 6.23%, por el momento cifras alejadas a las de los meses de marzo y abril. En UCI ingresan un 0.64 % del total de los casos, que corresponde al 10.3 % del total de los ingresos

De igual manera en las 4 últimas semanas también se ha producido un incremento en el porcentaje de urgencias con diagnóstico COVID con respecto al total.



Estas cifras se obtienen del sistema de información automática y no se corresponden necesariamente con las cifras que envía el Instituto de Salud Pública al Ministerio tras un análisis refinado de los casos.



## Medidas adoptadas a nivel organizativo

Durante el mes de agosto el CHN ha podido dar respuesta a la demanda COVID con los recursos destinadas a este fin.

En estos días se está planificando con los servicios los próximos escenarios en el CHN dependiendo de la situación epidemiológica.

Insistimos a los servicios y las unidades en la importancia de la adecuada gestión de los ingresos, altas, aislamientos y traslados para agilizar la gestión de camas COVID y no COVID.

Se han programada para la semana del 7 de septiembre sesiones informativas de la situación epidemiológica y del plan de contingencia de los próximos meses.

## Recordatorios ante la situación epidemiológica que nos encontramos.

**Es importante insistir en el cumplimiento** de las Medidas Preventivas Generales en relación con COVID-19 recogidas en las documentos realizados por el SPRL [enlace 1](#) + [enlace 2](#) + [enlace 3](#)

Es recomendable realizar una autovigilancia de síntomas compatibles con COVID-19 y si se tienen o ha sido contacto no acuda el centro de trabajo y siga las recomendaciones sanitarias.

### Cribado de acompañantes

Por seguridad recordad la importancia de establecer el cribado de los acompañantes de pacientes tanto en Urgencias como en régimen de ingreso en el CHN. Ambos documentos están disponibles también en Auzolan- Coronavirus en apartado

[Visitas](#)

**Se recuerda incidir en la importancia de la revisión de los resultados de las pruebas PCR para ingreso programado, pruebas complementarias e intervención quirúrgica para evitar la propagación intracentro.**



### **Agendas PCR ambulatoria para pacientes**

Desde esta semana las agendas para la realización de las PCR de pacientes con un procedimiento/prueba/intervención programado vuelven a su horario de mañana y tarde (8h15-21h20). En pacientes procedentes bien del área de Estella como de Tudela, puede realizarse la toma de muestras en su área respectiva (consultar [protocolo en Auzolan](#)). Recordamos la importancia de que todos los pacientes que acudan a realizar la toma de muestras para la PCR, en cualquiera de las áreas, deben tener solicitado el volante de la PCR con anterioridad desde el CHN

### **Medidas preventivas para lugares de descanso de los profesionales**

Se han establecido los aforos recomendados para las reuniones de profesionales en las Unidades de hospitalización y diferentes salas de reuniones dentro del Complejo Hospitalario de Navarra. Para ello se han diseñado unas plantillas individualizadas con los aforos disponibles ajustados a la normativa. La difusión de las mismas se ha realizado a través de la Dirección de Cuidados a los responsables de cada espacio para que se dispongan a la entrada de cada sala de relax o de reuniones de los profesionales.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA ACTIVIDAD HABITUAL EN EL PERIODO DE NUEVA NORMALIDAD EN CENTROS DE TRABAJO DEL SNS-O:**

#### **[Enlace al AFORO SALAS](#)**

### **Actualización de protocolos**

#### **El Ministerio de Sanidad ha actualizado los siguientes protocolos:**

Estrategia de detección precoz, vigilancia y control del COVID 19 (actualizado 11 de Agosto) [enlace](#)

Guía de actuación ante la aparición de casos COVID 19 en centros educativos (27 de Agosto) [enlace](#)

#### **Protocolos actualizados del Departamento de Salud y CHN**

Cambio de la norma en EPI COVID. Medidas de protección frente a Coronavirus. Actualizado 26 de Agosto

<https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo4/SSCC/PRL/RiesgoBiologico/Informacion%20Coronavirus/Medidas%20preventivas%20y%20EPI%20coronavirus.pdf>



Traslados a recursos de aislamiento de Dpto de Salud para pacientes autónomos sin medios propios, actualización 21 de agosto

[https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Traslados%20a%20recursos%20de%20aislamiento%20Dpto%20Salud\\_200820.pdf](https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Traslados%20a%20recursos%20de%20aislamiento%20Dpto%20Salud_200820.pdf)

Manual COVID CHN actualizado 31 de Agosto

[https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Manual\\_COVID19\\_CHN\\_200831.pdf](https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Manual_COVID19_CHN_200831.pdf)

Tratamiento antiviral y antiinflamatorio. Actualizado 31 de agosto

[https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Tratamiento%20antiviral%20y%20antiinflamatorioCOVID19\\_200827.pdf](https://gcsalud.admon-cfnavarra.es/Saludo3/CHN/Informacion/ProtocolosAsistenciales/Coronavirus/Documents/Tratamiento%20antiviral%20y%20antiinflamatorioCOVID19_200827.pdf)

### **Actualización de indicaciones para levantar precauciones de aislamiento de pacientes COVID 19 hospitalizados**

Se han revisado los criterios para retirada de las precauciones de aislamiento de acuerdo con la evidencia actual que cada vez se apoyan más en estrategia basada en la sintomatología, disminuyendo así la prolongación innecesaria de las medidas de precaución. El [DOCUMENTO](#) se encuentra en la página de Coronavirus de la Web del CHN.

**Dada la incidencia de la enfermedad en la comunidad, consideramos importante que los profesionales conozcamos las pautas de actuación del centro de seguimiento de casos y contactos.**

Ante un contacto de un caso (es decir contacto estrecho de una persona con PCR+ sin las medidas de protección adecuadas), en la primera llamada se realizan las siguientes acciones:

- Se asegurará de que el contacto es un contacto estrecho. Los contactos que han tenido una infección COVID confirmada por PCR en los meses anteriores están exentos de ser aislados.
- Le preguntarán si tiene síntomas
- Le preguntarán si el contacto ha sido en el ámbito domiciliario, familiar, laboral o social.
- Le preguntarán si trabajan en un centro sanitario o centro socio- sanitario.
- Le indicará cómo obtener la baja laboral en el caso de que esté trabajando.



- Le proporcionará una cita para que le realicen una primera PCR.
- Le indicarán las medidas de prevención y aislamiento incluso si la primera PCR resultara negativa.
- Le comentarán que recibirá una llamada de seguimiento. Si el paciente tiene síntomas se realizará una PCR y será seguido por el equipo de Atención Primaria
- Cita para una segunda PCR a los 14 días. En sanitarios se podrá adelantar la cita de la PCR a los 10 días de contacto pudiendo suspender la cuarentena en caso PCR negativa. Se está valorando el plazo de 10 días para todos los contactos (profesionales y no profesionales)
- Los resultados negativos de la PCR le llegan al paciente vía SMS.
- Si la segunda PCR fuese negativa, se procederá al levantamiento del aislamiento.

## Resumen de pautas de actuación

### Actuación ante un caso con PCR+ que no es personal sanitario:

Se verifica la información anterior y se analiza la fuente posible de exposición (familiar, laboral, etc.).

Se solicitará una relación de contactos estrechos.

En los casos asintomáticos el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos como mínimo 10 días desde la fecha de toma de la muestra para el diagnóstico.

No se hace una nueva PCR y se da alta epidemiológica.

El aislamiento se puede levantar si la persona está asintomática con Ig G+.

**El personal sanitario y socio-sanitario** que resulten casos confirmados y no requieran ingreso hospitalario serán manejados de la misma forma que la población general en cuanto al aislamiento. Para la reincorporación a su puesto de trabajo será necesaria la realización de una PCR, además de la resolución de síntomas al menos 3 días antes, y con un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas. En caso de que sea negativa, estos profesionales se reincorporarán al trabajo. En caso de que la PCR siga siendo positiva no podrán reincorporarse a su puesto de trabajo y se le dará una nueva cita para repetir la PCR

### Recordatorio de Salud Laboral del procedimiento para notificar un contacto profesional con un caso PCR+ frente a SARS-CoV2 (tanto de paciente como de trabajador).

Lunes a viernes de 8.00 a 15.00, contactar con nosotros: 848 422210 o [sprlenfermeria@navarra.es](mailto:sprlenfermeria@navarra.es)

Fuera de ese horario contactar con 848 420020 [gestiondecontactos@navarra.es](mailto:gestiondecontactos@navarra.es)

El SPRL mantiene una coordinación permanente con este equipo de rastreo del Servicio de Urgencias Extrahospitalarias de Atención Primaria para registrar los contactos profesionales y asesorar en caso necesario sobre el manejo de los mismos.



## **Infografías sobre reuniones familiares o con amigos y sobre recomendaciones en bares y restaurantes**

El ISPLN con el motivo de informar, motivar y ayudar a resolver las dudas más habituales entre aquellas personas que van a afrontar posibles situaciones en relación con el coronavirus, es decir, la realización de una prueba PCR para determinar la presencia de coronavirus en su organismo, el aislamiento por COVID-19 si su resultado es positivo o la cuarentena si han sido un contacto estrecho de la persona positiva, ha publicado las infografías que adjuntamos

Por otra parte, tras el Acuerdo de Gobierno, de 26 de agosto, publicado en el BON [extraordinario nº 193](#), en el que se dictan medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, se han elaborado 2 infografías más, una con las recomendaciones en bares y restaurantes y otra sobre las reuniones familiares o de amistades.

En el siguiente enlace a la [página web](#) encontrarás las infografías tanto en castellano como en euskera

## **Normas para profesionales de la industria en los centros asistenciales. Instrucción 13/2020**

La siguiente Instrucción dicta las normas a seguir con los profesionales que acuden a las instituciones sanitarias relacionados con la industria farmacéutica, tecnológica o de suministros.

 [Instrucción Normas de Seguridad y Prevención.pdf](#)

## **NOMBRAMIENTOS**

**Nombramiento de M<sup>a</sup> Jesús Guembe Suescun como Jefa del Servicio de Apoyo a la Gestión y Continuidad Asistencial del Complejo Hospitalario de Navarra**

[enlace](#)

## **AVISOS Y COMUNICACIONES**

**El Servicio de Hematología y Hemoterapia recibe la certificación ISO 9001:2015**

El sistema de gestión ha sido auditado y encontrado conforme a los requisitos de la Norma

[Certificación](#)





## **El Banco de Sangre y Tejidos de Navarra renueva hasta 2021 la certificación internacional de Calidad ISO 9001:2015**

Una de las novedades más importantes de la ISO 9001:2015 ha sido el predominante papel que otorga a la gestión de riesgos, tanto internos como externos, con el objetivo de mitigar o eliminar sus posibles consecuencias. [enlace](#)

## **OBRAS Y REFORMAS**

### **Finalizadas las obras de Hemodiálisis del Hospital B**

Continúan las obras relacionadas con el edificio de Urgencias

## **DOCENCIA, INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN**

### **Proyectos de investigación sobre la COVID-19**

La Dirección General de Salud realiza una convocatoria, abierta hasta el 14 de septiembre, para fomentar la actividad investigadora sobre la pandemia

#### **[Resolución 460E/2020](#)**

**[Resumen de la convocatoria y documentación a presentar](#)** en la web de Navarrabiomed.

Más información y contacto:

- ▶ Beatriz Orduña: [beatriz.orduna.fernandez@navarra.es](mailto:beatriz.orduna.fernandez@navarra.es)
- ▶ Jorge Marín: [jorge.marin.vidondo@navarra.es](mailto:jorge.marin.vidondo@navarra.es)

### **Cursos semipresenciales de inglés y francés**

Dentro del programa de formación en idiomas del INAP, el plazo para inscribirse termina el 4 de septiembre

#### **[Inglés y francés en Pamplona](#)**

### **Ayudas a profesionales destinadas a la realización de másteres oficiales y títulos propios universitarios en áreas de interés para el Departamento de Salud en el año 2020**

El plazo de presentación está abierto hasta el 12 de septiembre

[enlace](#)



## Convocatoria intensificación actividad investigadora en innovación del personal de enfermería en los centros del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea durante el año 2020.

El objetivo de la convocatoria es promover durante el año 2020 la intensificación de la actividad investigadora en innovación de profesionales de enfermería del Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea que pertenezcan a unidades asistenciales que cuenten con un plan de mejora centrado en la Estrategia de Seguridad Clínica aprobada por Orden Foral 264E/2016, de 17 de junio, del Consejero de Salud.

- ▶ [Más información sobre la convocatoria](#)

Contacto: Gestores de proyectos nacionales de Navarrabiomed:

- ▶ Beatriz Orduña: [beatriz.orduna.fernandez@navarra.es](mailto:beatriz.orduna.fernandez@navarra.es)
- ▶ Jorge Marín: [jorge.marin.vidondo@navarra.es](mailto:jorge.marin.vidondo@navarra.es)

## Cursos online de gestión clínica

Organizados por el servicio de Apoyo a la Gestión y Continuidad Asistencial del CHN, comienzan el 1 de septiembre

Los cursos, dirigidos a profesionales con nivel de grado, licenciado y con otra formación académica que desarrollen su actividad en puestos de gestión, son los siguientes:

Curso	Formularios de inscripción
Introducción a los indicadores de calidad: pick and mix	<a href="https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1926&amp;codigo=20-047-02">https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1926&amp;codigo=20-047-02</a>
Herramientas para la gestión clínica: vías clínicas	<a href="https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1925&amp;codigo=20-048-02">https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1925&amp;codigo=20-048-02</a>
Unidades multidisciplinares de patología neoplásica: introducción a la metodología de implantación	<a href="https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1924&amp;codigo=20-049-02">https://formacionsalud.navarra.es/actividad/1924&amp;codigo=20-049-02</a>

## Innovación en el CHN. Un equipo multidisciplinar del CHN implanta con éxito una prótesis de aorta basada en un modelo 3D

Han participado profesionales de los servicios de Angiología y Cirugía Vascul, Antestesia y UCI, en colaboración con ingenieros biomédicos del SNS-O

[enlace](#)